

## Sportfachschaft

An alle Schülerinnen und Schüler des FAG!

Das Wetter lädt in diesem Jahr zur Bewegung im Freien und damit auch zum Trainieren ein! Damit können gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche oder erlebnisreiche Teilnahme beim **Ensinger Laufcup** am Samstag, **21. Oktober 2023** geschaffen werden.

Die Startgebühr wird von der Alison und Peter Klein-Stiftung übernommen. Außerdem bekommt die Schule für jeden Schüler des FAG, der ins Ziel kommt, zusätzlich 5 €. Ihr könnt also für eure Schule und auch für eure Klassenkasse etwas tun: Denn 2€ fließen in eure Klassenkasse, der Rest wird für sportliche Anschaffungen in euren Sportunterricht verwendet!

Ab einer Distanz von 5 km kann die Ausdauernde aufgebessert werden, wenn die Distanz in einer angemessenen Zeit gelaufen wird. (Infos bei den Sportlehrkräften)

Die Alterseinteilungen für die Läufe sind folgende:

**IBEK – Schülerläufe (1,5 km):**

Kinder/ Jugend U12, U14, U16 (Jg 2008 – 2014)

**(Start 13:40 Uhr weiblich, Start 14:05 Uhr männlich)**

**GLS 5km:** Jg 2013 und älter / Start: 14.35 Uhr

**Einsteiger 10 km :** Jg 2009 und älter / Start: 15.20 Uhr

**Neu: GLS-Eselsburg Trail (23 km, 550 Hm):** Jg 2005 und älter /Start: 13.00 Uhr

Weitere Infos zum Lauf und zur Strecke findet ihr unter <http://tsv-ensingen.de>

Die Anmeldung findet im Sekretariat bis spätestens **Freitag, 29.09.2023** statt. Es muss die Wahl der Laufdistanz, der Name, der Jahrgang, das Geschlecht, die Anschrift, die Klasse und wenn ihr kein eigenes FAG-Laufshirt habt, auch die T-Shirt-Größe (XS, S, M, L) angegeben werden. **Die Anmeldung ist verbindlich.** (\* Hinweis auf S. 2 bitte beachten)

Die Startunterlagen werden entweder am Veranstaltungstag oder in der Schule ausgeteilt. Am **Samstag, den 21.10.2023** müssen alle Schüler selbst dafür sorgen, nach Ensingen zu kommen. **Treffpunkt** ist an der **Ensinger Kelter**. Ich als betreuende Lehrkraft werde dort sein und euch helfen. Meldet euch spätestens **30 Minuten vor Beginn eures Laufes** bei mir.  
*Hinweis: Die Aufsichtspflicht während der gesamten Veranstaltung liegt bei den Erziehungsberechtigten.*

Solltet ihr kein eigenes Laufshirt haben, dann leihen wir euch gerne eins. Die **Laufshirts** werden in der Woche vor dem Lauf über eure Sportlehrerinnen und -lehrer verteilt. Es findet in diesem Jahr kein Vortreffen statt. Bei Fragen könnt ihr euch aber gerne an mich wenden ([dercks@fag-vaihingen.de](mailto:dercks@fag-vaihingen.de) oder über den neuen Messenger Sdui). Die FAG-Laufshirts gibt es beim Kaufhaus Sämann zu kaufen.

Ich würde mich freuen, wenn sich am Laufcup möglichst viele Schülerinnen und Schüler vom FAG in FAG-Shirts beteiligen würden! 😊

Heike Dercks



***\*Informationen für die Erziehungsberechtigten – gemäß Schreiben des Veranstalters.***

*Bei den Läufen wird darauf hingewiesen, dass die erhobenen und anmeldungsrelevanten Daten sowie gemachten Fotos der Schülerinnen und Schüler für die Durchführung der Veranstaltung weitergeleitet werden. Insbesondere werden die Daten im Rahmen der Veranstaltung in den Teilnehmer-, Start- und Ergebnislisten schriftlich und online veröffentlicht.*

*Auf diesen Hinweis wird bei den Teilnahmebedingungen hingewiesen.*

Die Teilnahmebedingungen des Veranstalters werden mit der Anmeldung zum Lauf akzeptiert.