

Sportfachschaft

An alle Schülerinnen und Schüler des FAG!

Es ist wieder soweit, der alljährliche Ensinger Laufcup steht wieder vor der Tür. Hierfür bietet der TSV Ensingen in diesem Jahr auch ein spezielles Trainingsangebot zur Vorbereitung (weitere Informationen dazu unten). Damit können gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche oder erlebnisreiche Teilnahme beim **Ensinger Laufcup** am Samstag, **19. Oktober 2024** geschaffen werden.

Die Startgebühr wird von der Alison und Peter Klein-Stiftung übernommen. Außerdem bekommt die Schule für jeden Schüler des FAG, der ins Ziel kommt, zusätzlich 5 €. Ihr könnt also für eure Schule und auch für eure Klassenkasse etwas tun: Denn 2€ fließen in eure Klassenkasse, der Rest wird für sportliche Anschaffungen in euren Sportunterricht verwendet!

Ab einer Distanz von 5 km kann die Ausdauernde aufgebessert werden, wenn die Distanz in einer angemessenen Zeit gelaufen wird. (Infos bei den Sportlehrkräften)

Die Alterseinteilungen für die Läufe sind folgende:

IBEK – Schülerläufe (1,5 km):

Kinder/ Jugend U12, U14, U16 (Jg 2009 – 2015)

(Start 13:40 Uhr weiblich, Start 14:05 Uhr männlich)

GLS-Lauf 5km: Jg 2014 und älter / Start: 14.35 Uhr

Ensinger-Lauf 10 km : Jg 2010 und älter / Start: 15.20 Uhr



Weitere Infos zum Lauf und zur Strecke findet ihr unter <http://tsv-ensingen.de>

Die Anmeldung findet im Sekretariat bis spätestens **Dienstag, 01.10.2024** statt. Es muss die Wahl der Laufdistanz, der Name, der Jahrgang, das Geschlecht, die Anschrift, die Klasse und wenn ihr kein eigenes FAG-Laufshirt habt, auch die T-Shirt-Größe (XS, S, M, L) angegeben werden. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Klärt die Teilnahme bezüglich des Termins mit euren Eltern ab. (* Hinweis auf S. 2 bitte beachten)

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag vor Ort ausgeteilt. Am **Samstag, den 19.10.2024** müssen alle Schülerinnen und Schüler selbst dafür sorgen, nach Ensingen zu kommen. **Treffpunkt** ist links an der **Ensinger Kelter** vorbei und wieder links. Frau Dercks als betreuende Lehrkraft wird dort sein und euch helfen. Meldet euch spätestens **30 Minuten vor Beginn eures Laufes** bei ihr. *Hinweis: Die Aufsichtspflicht während der gesamten Veranstaltung liegt bei den Erziehungsberechtigten.*

Solltet ihr kein eigenes Laufshirt haben, dann leihen wir euch gerne eins. Die **Laufshirts** werden in der Woche vor dem Lauf über eure Sportlehrerinnen und -lehrer verteilt. Es findet in diesem Jahr kein Vortreffen statt. Bei Fragen könnt ihr euch aber gerne an Frau Dercks wenden (dercks@fag-vaihingen.de oder über SdUI). Die FAG-Laufshirts gibt es beim Kaufhaus Sämman zu kaufen.

Ich würde mich freuen, wenn sich am Laufcup möglichst viele Schülerinnen und Schüler vom FAG in FAG-Shirts beteiligen würden! 😊

Jonas Schaaf

***Informationen für die Erziehungsberechtigten – gemäß Schreiben des Veranstalters.**

Bei den Läufen wird darauf hingewiesen, dass die erhobenen und anmeldungsrelevanten Daten sowie gemachten Fotos der Schülerinnen und Schüler für die Durchführung der Veranstaltung weitergeleitet werden. Insbesondere werden die Daten im Rahmen der Veranstaltung in den Teilnehmer-, Start- und Ergebnislisten schriftlich und online veröffentlicht.

Auf diesen Hinweis wird bei den Teilnahmebedingungen hingewiesen.

Die Teilnahmebedingungen des Veranstalters werden mit der Anmeldung zum Lauf akzeptiert.

Informationen zu den kostenfreien Probeläufen des TSV Ensingen:

Die Trainingstermine finden wie folgt statt:

Donnerstag, 19. September, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Montag, 23. September: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Donnerstag, 26. September, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Montag, 30. September: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Donnerstag, 3. Oktober, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Montag, 7. Oktober: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Donnerstag, 10. Oktober, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Montag, 14. Oktober: 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Alle Trainings beginnen und enden am Parkplatz unterhalb der Forchenwaldhalle (Ensinger Turn- und Sporthalle, Adresse: Am Forchenwald 6). Das Training ist altersmäßig für alle Kinder und Jugendliche an weiterführenden Schulen geeignet. Bei Bedarf können wir im Regelfall auch in mehreren Gruppen trainieren. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig